**Виртуальная школа больного по хроническим заболеваниям печени**

**Павлодарский областной диагностический центр.**

К хроническим заболеваниям печени относятся различные гепатиты, жировое перерождение печени, билиарный цирроз, склерозирующий холангит и циррозы. Эти болезни проходят через всю жизнь пациентов. Помимо физических страданий болезни ограничивают возможность больных вести нормальный образ жизни, то есть, работать, учиться, заводить семью. Более того, если вовремя не распознать и не лечить эти болезни, то для сохранения жизни пациента может потребоваться пересадка печени.

Часть вирусных гепатитов в настоящее время излечивается полностью. На ранних стадиях полностью обратимы также жировое перерождение печени и алкогольный гепатит. Значительная часть заболеваний печени не подлежит излечению, но можно совместными усилиями пациента и врача создать условия длительного сохранения функции печени, не доводить дело до необходимости пересадки. Здесь роль самого больного пожалуй существеннее роли врача. Врач дает рекомендации, а больной должен их осознано выполнять.

**Задача**, которую ставит перед собой наша виртуальная школа:

«**Пациент управляет своей болезнью, а не болезнь управляет пациентом**».

В данном разделе мы не касаемся болезней желчевыводящих путей, желчного пузыря и рака печени. По этим темам будут созданы отдельные виртуальные школы больных.

Мы приготовили подборку материалов для виртуальной школы больных. Начать знакомство с этими материалами мы рекомендуем с занятия:

**Строение и функции печени**, для просмотра которого нужно пройти по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=_bp0cEsuF04>

**Симптомы болезней печени** <https://youtu.be/ICPrxj4cNH4> Рассказ о наиболее частых признаках болезней печени.

**Проявления печеночной энцефалопатии** <https://youtu.be/NK33KkSAItU> Печеночная энцефалопатия - это повреждение головного мозга под влиянием токсинов (амиака и продуктов жизнедеятельности кишечных микробов). Энцефалопатия развивается при резком снижении детоксикационной функции печени. Это грозный симптом! Если больной не обратится и не получит лечение своевременно, то может встать вопрос о пересадке печени.

После этого мы рекомендуем познакомиться с материалами по вашей болезни. В настоящее время готовы следующие занятия:

**Вирусный гепатит А** [**https://www.youtube.com/watch?v=uRFEh3laxPc**](https://www.youtube.com/watch?v=uRFEh3laxPc)

**Вирусный гепатит В** [**https://www.youtube.com/watch?v=uRFEh3laxPc**](https://www.youtube.com/watch?v=uRFEh3laxPc)

**Вирусный гепатит С** [**https://www.youtube.com/watch?v=7Fu6ZckmWC4**](https://www.youtube.com/watch?v=7Fu6ZckmWC4)

**Неалкогольное жировое перерождение печени** (синонимы: жировая дистрофия, жировой гепатоз, стеатогепатит) <https://www.youtube.com/watch?v=K8Wt2HkDN7U>

**Алкогольный гепатит** (отдельного занятия нет, но данные о нем приводятся в занятии по циррозам <https://www.youtube.com/watch?v=vTK7G991_PA> )

**Первичный и вторичный билиарный (желчный) цирроз печени** (отдельного занятия нет, но данные о нем приводятся в занятии по циррозам <https://www.youtube.com/watch?v=vTK7G991_PA>

**Первичный склерозирующий холангит** (отдельного занятия нет, но данные о нем приводятся в занятии по циррозам <https://www.youtube.com/watch?v=vTK7G991_PA> )

**Циррозы печени** <https://www.youtube.com/watch?v=vTK7G991_PA>

**ОБСЛЕДОВАНИЕ ПЕЧЕНИ**

Обследование состоит из выявления симптомов поражения печени, которые описывались в занятии «**Симптомы болезней печени** <https://youtu.be/ICPrxj4cNH4> «

Проводится ряд исследований крови на печеночные пробы. Исследуют общий, прямой и непрямой билирубин.

Исследуют печеночные энзимы. В печени много различных энзимов, которые при повреждении печеночных клеток могут попадать в кровь. Обычно делают анализы на АЛТ и АСТ.

Гамма глутамилтранспептидаза (ГГТП) содержится в желчных протоках. Ее повышение в крови говорит об их воспалении. К сожалению, ГГТП может повышаться и у здоровых людей. Поэтому дополнительно исследуют щелочную фосфатазу (ЩФ). Щелочная фосфатаза содержится в печеночных протоках и в костях. При одновременном повышении ГГТП и ЩФ можно сделать уверенный вывод о страдании желчных протоков.

Печень синтезирует много полезных веществ. Для оценки синтезирующей функции печени стандартом является исследование двух из них – протромбина и альбумина. Одновременное снижение протромбина и альбумина говорит о снижении функции печени (печеночной недостаточности).

О состоянии печени много полезной информации можно получить методами визуализации, такими как УЗИ, компьютерная томография и магниторезонансная томография. Доплеровское исследование применяют для оценки кровотока в воротной вене. Наличие цирроза хорошо обнаруживает фиброскан.

Когда обнаружены признаки повреждения печени, нужно узнать их причину. Производится исследование крови на вирусы гепатитов А, В, С и дельта. При жировом перерождении печени исследуют глюкозу, холестерин и триглицериды. При подозрении на аутоиммунный гепатит исследуют кровь на аутоантитела, например, противоядерные, антигдакомышечные, антимитохондриальные и другие.

Наконец, в ряде случаев для оценки состояния печени может потребоваться биопсия, когда с помощью иглы берут ее маленький кусочек и исследуют под микроскопом. Подробнее о биопсии вы можете узнать по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=42b9ENphYtQ>

На основании всего комплекса информации устанавливается диагноз и назначается лечение.

Перевод видео-уроков с английского языка произвел М.Н.Валивач.

Об отделе, где работает Михаил Николаевич Валивач можно посмотреть по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=_y5NZL0VC2E>

Видео о диагностическом центре <https://youtu.be/ZRVP7XMXAOA>

Как получить консультацию главного гастроэнтеролога Павлодарской области можно узнать по ссылке <https://yadi.sk/i/hymbOj5zgAtiB>

Гастроэнтеролога диагностического центра <https://yadi.sk/i/7DrFWm49gEPRf>