**Виртуальная школа для больных с васкулитами**

Виртуальная школа больных с васкулитами создана для пациентов Павлодарского областного диагностического центра.

**Автор** Михаил Николаевич Валивач

**Заказчик и рецензент** областной ревматолог Зауре Турсунбекова Куанышбаева.

**Ответственный за информационную работу** Мурат Балташевич Абильтаев, заместитель главного врача Павлодарского областного диагностического центра.

**Васкулиты** – это большая группа различных заболеваний, общей чертой которых является воспаление сосудов.

Могут страдать сосуды различных размеров, в различных органах, в различных сочетаниях. Этим обуславливается очень пестрый и непохожий друг на друга характер клинических проявлений васкулитов у разных больных. Даже один и тот же васкулит у двух разных больных может проявляться по разному. У одного, например, будут синяки на коже, а у другого белок и кровь в моче. У третьего больного, возможно, будут приступы астмы. Наоборот, разные по причинам васкулиты могут вызывать одинаковые проявления.

Часть васкулитов излечивается или проходит сама по себе, но у многих больных васкулит продолжается всю жизнь и может привести к инвалидности. Между тем даже неизлечимые васкулиты можно контролировать. То есть, с помощью лекарств полностью сдерживать болезненные проявления. Пациент может жить полноценной жизнью. Учиться, работать, заводить семью. Для того, чтобы это стало возможным он должен знать свою болезнь, а также знать, когда нужно менять схему лечения, при каких признаках показаться врачу.

**Девиз нашей школы:**

**Не болезнь управляет пациентом, а пациент управляет своей болезнью.**

Наш курс занятий состоит из нескольких разделов.

Во вводном разделе рассматриваются причины и проявления васкулитов. С этим материалом нужно быть знакомым, чтобы понять смысл остальных занятий. Далее идет информация по отдельным формам васкулитов. Здесь достаточно познакомиться со своим вариантом болезни. Завершают нашу виртуальную школу занятия по лечению.

Для занятий использовались либо готовые материалы, переведенные с английского языка, либо материалы подготовленные создателями школы самостоятельно. Нужно отметить, что в занятиях информация дается в доступной форме, но сжато и быстро. Для ее восприятия нужно приложить усилия. Возможно, посмотреть занятия несколько раз.

**Вводная информация.**

Перед знакомством с другой информацией посмотрите вначале:

**Проявления васкулитов** [**https://www.youtube.com/watch?v=qRCGW-n9WKc**](https://www.youtube.com/watch?v=qRCGW-n9WKc)

**Причины васкулитов** [**https://www.youtube.com/watch?v=YrlUZOf3Qv8**](https://www.youtube.com/watch?v=YrlUZOf3Qv8)

**Информация по отдельным формам васкулитов.**

Здесь достаточно посмотреть материал только про свой васкулит.

Классификации васкулитов и применяемые названия могут различаться. Мы придерживаемся классификации основанной на размере пораженных сосудов и причине воспаления.

**Классификация васкулитов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Васкулиты крупных сосудов**  Аортоартериит Такаясу  Височный артериит | **Васкулиты средних сосудов**  Узелковый полиартериит  Синдром Кавасаки | **Васкулиты мелких сосудов ,связанные с АНЦА**  Гранулематоз Вегенера  Синдром (болезнь) Черджа-Стросса  Микроскопический полиангиит |
| **Васкулиты мелких сосудов, связанные с иммунными комплексами**  Пурпура Шенлейна-Геноха  Гиперчувствительный васкулит  Криоглобулинемический васкулит |

Иногда врачи пользуются другими названиями. Например, васкулит, ограниченный кожей. На самом деле это может быть любой из васкулитов мелких сосудов. Поскольку чисто кожные васкулиты протекают нетяжело, то врачам разрешается не производить дальнейших уточнений.

Иногда приходится встречать такие названия как геморрагический васкулит, некротизирующий васкулит или уртикарный васкулит. Это не название болезни, а название ее проявлений. Чаще всего данные проявления бывают при любом васкулите мелких сосудов.

Еще можно встретить название гипокомплементемический васкулит. Это разновидность гиперчувствительного васкулита. Его выделяют потому, что у части больных в дальнейшем развивается системная красная волчанка.

**Узелковый полиартерит** [**https://www.youtube.com/watch?v=UI2WEPHlRCU**](https://www.youtube.com/watch?v=UI2WEPHlRCU)

**Гранулематоз Вегенера и микроскопический полиангиит** [**https://www.youtube.com/watch?v=PZ0gKHpkiuY&feature=youtu.be**](https://www.youtube.com/watch?v=PZ0gKHpkiuY&feature=youtu.be)

**Болезнь (синдром) Черджа-Стросса** [**https://www.youtube.com/watch?v=MoiCp0oswhc**](https://www.youtube.com/watch?v=MoiCp0oswhc)

**Гиперчувствительный васкулит** [**https://www.youtube.com/watch?v=95\_WobHJnck**](https://www.youtube.com/watch?v=95_WobHJnck)

**Височный артериит** [**https://www.youtube.com/watch?v=ZuTIxLx26As**](https://www.youtube.com/watch?v=ZuTIxLx26As)

**Аортоартериит Такаясу** [**https://www.youtube.com/watch?v=ii1fEmF1tzY**](https://www.youtube.com/watch?v=ii1fEmF1tzY)

**Пурпура Шенлейна- Геноха.** У нас нет отдельного занятия. Это васкулит с картиной похожей на гиперчувствительный васкулит, но имеющий два отличия. (1) Он чаще развивается у детей. (2) При гиперчувствительном васкулите иммунофлюоресценция обнаруживает отложение в сосудах иммуноглобулинов Джи и М, а при пурпуре Шенлейна-Геноха – отложение иммуноглобулина А. Посмотрите занятия **Причины васкулитов** и **Гиперчувствительный васкулит.**

**Криоглобулинемический васулит.** У нас нет занятия на эту тему. Криоглобулинемический васкулит- это особый вариант гиперчувствительного васкулита. В чем его особость вы узнаете из занятия **Причины васкулитов,** а проявления можно узнать из занятия **Гиперчувствительный васкулит.**

**Синдром (болезнь) Кавасаки. Занятия нет, так как мы не работаем с этой детской болезнью. Мы может рекомендовать видео** [**https://www.youtube.com/watch?v=L7h-jM1C3i4**](https://www.youtube.com/watch?v=L7h-jM1C3i4)

Если вы врач, то мы рекомендуем вам также **обзорную информацию по васкулитам** [**https://www.youtube.com/watch?v=sQov5kcMKaQ**](https://www.youtube.com/watch?v=sQov5kcMKaQ)

**Лечение васкулитов**

**Лечение васкулитов** [**https://youtu.be/-Ye2D23xj60**](https://youtu.be/-Ye2D23xj60)

**Побочные эффекты кортикостероидных препаратов** [**https://www.youtube.com/watch?v=gXCmmFr-Wvw&feature=youtu.be**](https://www.youtube.com/watch?v=gXCmmFr-Wvw&feature=youtu.be)

**Побочные эффекты цитостатиков** [**https://www.youtube.com/watch?v=4Deg4BpSjtI&feature=youtu.be**](https://www.youtube.com/watch?v=4Deg4BpSjtI&feature=youtu.be)

**Диагностикой и лечением васкулитов занимаются врачи – ревматологи Павлодарского областного диагностического центра. Консультацию можно получить как платно, так и бесплатно (за счет вашей участковой поликлиники по официальному направлению).**

**Телефоны**

Номер стола справок 8(7182)616211, номер регистратуры 8(7182)618744.номер записи по телефону 8(7182)660916.

**Вы также можете познакомиться со**

**Школой для печеночных больных** [**https://yadi.sk/i/pWppscP8gq7da**](https://yadi.sk/i/pWppscP8gq7da)

**Школой для больных с воспалительными заболеваниями кишечника** [**https://yadi.sk/i/c4FBlpPAgAHoq**](https://yadi.sk/i/c4FBlpPAgAHoq)